1. 療癒不等於創造；它做的是修復。聖靈的眼光會越過療癒，直抵上主之子在療癒後，及需要療癒前的狀態，那是祂推動療癒的方式。你該已經非常熟悉這類變動時間順序的作法，它很類似於奇蹟所引入的，對時間之感知的改變。聖靈促成了奇蹟心境；亦即，決心放下分裂，並以此療癒分裂。你的心願仍在你內，因為上主將其安放在你心中，即便你能使之沉睡，卻無法徹底抹除它。只要時間依舊存在，上主就會將這一心願由祂的天心傳送至你心裡，藉此維繫它的生命。那是天父與聖子共通的心願，而奇蹟所反映的也是這個。

2. 聖靈乃喜樂之精神。祂是上主喚我們回家的呼聲，而上主也以此祝福了祂分裂聖子的心靈。此乃心靈之志業。分裂之後，心靈才受了感召，因為在那之前它只是存在，而並不明白何為正確思維的呼召。聖靈乃是上主對分裂的答覆；經由祂，救贖才得以發揮療癒之效，直到整個心靈都恢復了創造為止。

3. 救贖的原則和分裂的原則是在同一時間出現的。小我一被營造出來，上主就在心靈中安放了喜樂的呼召。這一神聖的呼召極其強烈，只要一聽見它的聲音，小我就必會銷融。這是為何你必須在你內心兩個聲音中只選一個去聽的緣故。一個是你營造的，但卻不屬於上主。而另一個則是上主賜你的，祂要你只聽這一個。聖靈就在你之內，這絕非一種象徵性的說法。祂的天音會呼喚你回到自己往昔所在之處，而你也會再度回去。即便在這世上，你也能做得到只聽祂的天音，而不聽其餘。學會這點需要你付出努力和巨大的願心。那是我所學會的最後一課，而上主之子作為學習者就如作為聖子那般的平起平坐。

4. 你**就是**天堂的國度，但你卻讓黑暗的信念進入了自己的心靈，因此你需要新的光源。聖靈就是光，而你必須讓這道光驅散黑暗的觀念。在祂的榮光面前，解離會退去，而天堂的國度則會由此凸顯，進入它的榮光。分裂發生之前你無需指引。那時的你了知當前你所無法了知，但卻即將再度了知的一切。

5. 上主並不給人指引，因祂只能分享完美的真知。指引做的是評價，因它暗示了既有正確的途徑，亦有錯誤的途徑，而你應選擇其一，同時避開另外的一個。選擇了一個，你就放棄了另外一個。選擇聖靈就是選擇上主。從字面義上說，上主並不在你之內；你是祂的一部分。當你選擇離開祂時，祂給了你能為祂發言的天音，因為祂已不再能毫無阻礙的與你分享祂的真知。直接的交流行不通了，因為你已營造了另一種聲音。

6. 聖靈呼喚了你，既為要憶起，也為要忘記。你已選擇處於對立的狀態，選擇讓對立成為可能。因此，存在著你必須做出的選擇。在那神聖的境界裡，心願是自由的，因而它的創造力也是無限的，而選擇不具意義。選擇的自由與創造的自由運用的是同一力量，但運用的方式卻有所不同。選擇倚靠的是分裂的心靈。聖靈則是一種選擇的方式。即便上主的孩子選擇離開祂，祂卻並未令他們孤苦無依。他們放在心裏的聲音不會為上主的旨意發言，只有聖靈才會。

7. 聖靈之音不發號施令，因為它無法展露傲慢。它不提出要求，因為它並不試圖控制。它也不用力克服，因為它並不攻擊。它僅只是提醒。之所以有排山倒海之力，僅僅是因為它使你**憶起的**那一存在。你的心於是明白還有另一條路，即便在你營造的騷亂之中，它也不受一點攪擾。上主之音永遠是寧靜的，因它訴說的是和平。和平的力量比戰爭更大，因為它能療癒。戰爭則是分裂，而非增益。沒有人能由衝突中得益。一個人假使得到了整個世界，卻失去了自己的靈魂，這對他又有何益處？你若聽了那錯誤的聲音，你**就已**看不見自己的靈魂。你無法失去它，但你卻無法了知它。果真如此，在你做出正確選擇以前，你便已「失去」了它。

8. 聖靈會在你做選擇之際提供指引。你的心中有一部分總是在為正確的選擇發言，而聖靈即在其中，因為祂是為了上主而發言的。祂是你與上主之間僅餘的交流管道，你能阻斷這一交流，卻無法毀壞它。上主的旨意行於地上，如在天上，而促成此事的便是聖靈。地上和天上都在你內，因為二者的呼喚都在你心中。上主之音出自你為祂供奉的那座祭壇。這些祭壇並非有形可見之物，而是心靈的奉獻。但現在你另有奉獻的對象。你的奉獻並不專一，而這也帶給了你兩種聲音，你必須選擇自己願為哪一座祭壇服務。當前你所回應的呼召便你給出的評價，因那就是個決定。這是個極其單純的決定。哪邊的呼召對你更有價值，這便是你做選擇的依據。

9. 我的心永遠與你的肖似，因為我們被造得一模一樣。給了我天上地下一切力量的，僅僅是我做出的選擇。我給你唯一的禮物就是幫你做出同樣的決定。這一決定會選擇把自己分享出去，因為這一決定本身**即是**個分享的決定。它是藉著給出而有的，因此也是唯一近似於真正創造的決定。我是你做決定的榜樣。藉著選擇上主，我使你明白了這一決定是可能的，而你也能做出同樣的決定。

10. 我已向你保證，替我做出決定的那一天心也在你裡邊，而你能令它改變你，一如它已改變了我。它的訊息相當明確，因為它只聆聽一個聲音，也只以一種方式給出解答。你和我同是世界之光。能使你安歇的乃是覺醒，而非沉睡。聖靈的任務就是喚醒你，並使你喜悅。這世界疲憊不堪，因為它就是疲累的信念。我們那喜樂的任務就是要令它在上主的呼喚聲中醒來。所有的人都會對聖靈的呼喚發出回應，否則聖子奧體就無法合而為一了。將天國的任一部分恢復於那完美的統合，以使其圓滿，對它們而言，還有什麼比這更好的志業？你應只聽你內的聖靈告訴你這個，並教你的弟兄聆聽，一如我教你的那樣。

11. 一旦你忍不住想聽那錯誤的聲音，就呼喚我，並讓我提醒你該怎麼療癒——分享我的決定，並使之強大。一旦我們分享了這一目標，我們就增強了它對整個聖子奧體的吸引力，而它也會獲得將自己帶回一體的力量，那是它受造之處。不要忘了，「軛」意味著「結合」，而「擔子」意味著「訊息」。「我的軛是容易負的，我的擔子是輕省（light）的。」且讓我們重述這句如下：「讓我們結合在一起，因為我的訊息帶來了光明。」

12. 我曾叮囑你做和我一樣的事，但為了做到這點，我們所回應的必須是同一天心才行。這一天心即是聖靈，祂的旨意永遠向著上主。祂教你把我當成該如何思維的榜樣，如此你便會和我做一樣的事。我們的動力若結合起來，其力量令人難以置信，但卻不致難以達成。我們能共同達成的目標是沒有極限的，因為呼喚上主即是呼喚那無限的境界。上主之子啊，我的訊息是說給你聽的，當你回應你內的聖靈時，就把它給出去吧。